

# myTWIinside

News aus dem Technologie- und Wirtschaftspark Innsbruck



**MY TWI**  
— Verein —

**TWI Wirtschafts-Service**

A-6020 Innsbruck  
Eduard-Bodem-Gasse 5-7  
T 0512.364000 | F 0512.360353  
E [verein@mytwi.at](mailto:verein@mytwi.at)  
[www.mytwi.at](http://www.mytwi.at)



**Martin Haller**  
Obmann Verein TWI Wirtschafts-Service

## Liebe Mitglieder, liebe Freunde!

Das Jahr 2025 neigt sich dem Ende zu und es ist Zeit für eine erste Bilanz. Als neuer Vereinsvorstand haben wir uns zum Ziel gesetzt, den Austausch und die Zusammenarbeit am TWI aktiv zu fördern. Durch viele Gespräche und zahlreiche Veranstaltungen ist es uns gelungen, das Wir-Gefühl weiter zu stärken und die Menschen am Standort enger zu vernetzen. Ob beim Sommerfest, dem TWI-Frühstück mit der Brandschutzübung, den Erste-Hilfe-Kursen oder dem traditionellen Weihnachtsumtrunk – wir haben vielfältige Gelegenheiten geschaffen, die ein Zusammenkommen ermöglichen und den Dialog lebendig halten. Besonders freut mich die Weiterentwicklung der TWI-Card, durch die wir neue Partner gewinnen und so den Mehrwert für die Mitarbeitenden im TWI steigern konnten. Zudem begrüßen wir neue Unternehmen am Standort mit einem umfangreichen Welcome-Package. Auch für 2026 haben wir uns viel vorgenommen. Neben dem bewährten myTWIinside-Magazin wollen wir auch unsere Homepage mytwi.at ausbauen. Zudem möchten wir Unternehmen die Möglichkeit geben, ihre Leistungen sichtbarer zu machen. Eine lebendige Community entsteht nicht von selbst – sie lebt vom Engagement aller. Das Mitmachen, die Offenheit und die Kreativität der Unternehmen und deren Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter machen den TWI zu einem attraktiven Standort. Ich danke allen, die aktiv dabei waren, und freue mich auf ein spannendes, erfolgreiches Jahr 2026. Euch und euren Familien wünsche ich frohe Weihnachten und alles Gute für das neue Jahr!

**HERZLICHST, EUER**  
Martin Haller



### **3 B-EAST - GRILL IT! NEU IM TWI**

Altan Maluhan belebt das gastronomische Angebot am Standort

### **4 ZWISCHEN GLASFASER UND GELASSENHEIT**

Ein Gespräch mit Martin Hotze über Technik, Menschen und Verantwortung

### **5 CASABLANCA HOTELSOFTWARE**

Feierliche Eröffnung der erweiterten Bürofläche in der EBG 5-7

### **6 VORWEIHNACHTLICHE RUNDE**

Der myTWI-Verein hat wieder zum Weihnachtsumtrunk geladen

### **8 FÜR KLEINE UND GROSSE BAUMEISTER**

Brickminded bietet eine große Auswahl an Klemmbaustein-Sets an

### **9 HB BLITZSCHUTZANLAGEN EXPANDIERT**

Bernhard Heumader gibt sein Know-how an Partnerfirmen weiter

### **10 SO FUNKTIONIERT STRESSBEWÄLTIGUNG**

ExpertInnen-Tipps für einen besseren Umgang mit Stress

### **11 KURZPARKZONE ROSSAU**

- ein Erfolgsmodell

### **12 SIGMA STAR FEIERT 15-JAHR-JUBILÄUM**

Der IT-Dienstleister ist seit zehn Jahren im TWI beheimatet

### **13 MEDI-NOVA MEDIZIN- & REHA-TECHNIK**

bietet Medizintechnik für Mobilität, Therapie und Pflege

### **14 TWI-CARD**

mit vielen Vorteilen für Unternehmen und MitarbeiterInnen

### **15 FORECAST - ERSTE-HILFE-KURS UND FEUERLÖSCHÜBUNG**

### **15 ELEKTRONISCHE TÜRZYLLINDER**

### **16 PAMO FINDET MITARBEITER**

Patrick Mozer vermittelt Arbeitskräfte aus dem Ausland

### **17 ZWEIMAL 25 JAHRE**

Mail Boxes Etc. und X-business feierten gemeinsam Jubiläum

### **18 DIE ROSSAU ENTWICKELT SICH WEITER**

Das Quartiersmanagement Rossau ist Anlaufstelle und Infodreh-scheibe

### **19 40 JAHRE BEZIRKSBLÄTTER TIROL -**

eine einzigartige Erfolgsgeschichte des lokalen Journalismus

### **20 KIRSCHENTAL - STUDIO FOR ARCHITECTURAL LIGHTING**

steht für unabhängige Lichtplanung.

### **21 VERZEICHNIS DER AKTIVEN MYTWI-VEREINSMITGLIEDER**

#### **IMPRESSUM**

**Herausgeber & Medieninhaber:** Technologie- und Wirtschaftspark Innsbruck, Wirtschafts-Service, Eduard-Bodem-Gasse 5-7, 6020 Innsbruck, [redaktion@twi.at](mailto:redaktion@twi.at), **Verleger:** RegionalMedien Tirol GmbH, Eduard-Bodem-Gasse 1, 6020 Innsbruck, **Redaktion:** Stefan Fügenschuh, Karl Künstner, **Layout:** RegionalMedien Tirol GmbH, **Grafik:** Anna Gasser, **Druck:** Samson Druck, Samson-Druck-Straße 171, St. Margarethen, **Blattlinie:** Vereinszeitung als Informationsplattform und Standortmarketinginstrument



Altan Maluhan setzt auf moderne Bestellwege und schnelle Bedienung.

# Leckere Burger mit frischen Zutaten

**ALTAN MALUHAN** belebt mit seinem neuen Lokal „B-East - Grill It!“ das gastronomische Angebot im TWI.

**A**ltan Maluhan ist seit 16 Jahren in der Gastronomie tätig. Früher war er Koch und Küchenchef in der Sternegastronomie. Jahrelang arbeitete er auch im erfolgreichen Burger-Restaurant „B-West“ von Sasa Dusanic im Westen von Innsbruck. Altan gründete gemeinsam mit Sasa Dusanic und dem Investor Thomas Mayr die M&D Gastro GmbH um mit diesem erfolgreichen Konzept zu expandieren. Jetzt ist Altan im neuen Lokal „B-East Grill It!“ Geschäftsführer. Der Standort im TWI ist ideal, weil hier viele Menschen arbeiten und der Platz auch gut für den Lieferservice und die Bewohner der Reichenau und des O-Dorfs erreichbar ist.

## HIGH-END-SYSTEM BEI BESTELLUNG UND KÜCHE

In vielen Fast-Food-Lokalen setzt man auf Tiefkühl- und Fertigprodukte. Bei Altan sind die Produkte frisch, jeden Tag wird in der Früh das frische Fleisch angeliefert. Auch die Soßen werden jeden Tag selbst gemacht,

nach eigenen Rezepten. Altan setzt auf eine sehr leistungsfähige Küche mit modernsten Geräten: „Zur Mittagszeit haben wir ca. 150 Essen, das ist kein Problem“.

Bestellen kann man über Selforder-Terminals mit Touchbildschirm direkt im Lokal. „Man kann auch mit dem Smartphone auf [www.b-east.at](http://www.b-east.at) bestellen, das ist vor allem für die Leute, die im TWI arbeiten, praktisch, dann geht es noch schneller“, freut sich Altan. Mit foodora arbeitet man als Lieferpartner zusammen: „Viele Kunden lassen sich das Essen gerne nach Hause bringen, deswegen bieten wir auch diesen Service an.“ Das Angebot von B-East reicht von Burgern und verschiedenen Bosna-Variationen über Fried Chicken bis hin zu Bowls und Cevapcici. Natürlich gibt es auch die klassischen Beilagen wie Pommes oder Salat.

## SMASH-BURGER

In den meisten Fastfoodlokalen werden die Patties (Fleischlaibchen) schon portioniert und tiefgefroren auf den Grill gelegt. Ganz

anders ist die Zubereitungsweise beim Smash-Burger, den es bei B-East gibt: Das frische Hackfleisch wird zu Kugeln geformt und dann auf einer heißen Grillplatte platt gedrückt („gesmasht“), wodurch sich eine knusprige, karamellierte Kruste mit intensiven Röstaromen bildet, während das Innere saftig bleibt. Im Gegensatz zum klassischen Burger ist das Patty dadurch dünner, aber geschmacksintensiver.

„Wir haben lange am Konzept gefeilt und viel in die Entwicklung unserer Produkte gesteckt. Wir bieten kein Riesensortiment an, aber die Speisen, die wir haben, sind von höchster Qualität, nach meinem Motto: „Ganz oder gar nicht.“ Ich bin mit dem Zuspruch sehr zufrieden. Am neuesten Stand zu sein, ist einfach cool“, erklärt Altan. **I**

**B-EAST GRILL - IT!**  
EBG 5-7  
Tel.: 0512/ 259969  
[www.b-east.at](http://www.b-east.at)

# Zwischen Glasfaser und Gelassenheit

## EIN GESPRÄCH MIT MARTIN HOTZE über Technik, Menschen und Verantwortung



Der IT-Fachmann Martin Hotze bietet jetzt auch Lebens- und Sozialberatung, Unternehmensberatung und Hypnosecoaching an.

**S**eit über 20 Jahren ist Martin Hotze mit seiner hotze.com GmbH fixer Bestandteil des TWI. Als Managed Service Provider hat er alle Gebäude am Standort mit Glasfaser erschlossen und sorgt bis heute dafür, dass die Netze zuverlässig laufen.

Nun hat er mit heilanstalt.at eine Einzelfirma gegründet – und richtet den Blick bewusst auf die Menschen.

**MARTIN, DU BIST SEIT JAHRZEHNEN MIT DEINER HOTZE.COM GMBH AM TWI AKTIV UND VIELEN LEUTEN HIER BEKANNT. DA FÄLLT ES AUF, WENN DU ZUSÄTZLICH EINE NEUE EINZELFIRMA GRÜNDEST. WAS WAR DER AUSLÖSER FÜR HEILANSTALT.AT?**

**Martin Hotze:** In der IT geht es um Glasfaser, Netzwerke und Technik. Am Ende stehen jedoch immer Menschen dahinter. Ich habe

erlebt: Bevor eine gute technische Lösung richtig greifen kann, braucht es Klarheit, Werte und Orientierung. Mit heilanstalt.at begleite ich Menschen in genau diesen Fragen.

### WAS BIETEST DU KONKRET AN?

Die Einzelfirma steht auf drei Säulen: Lebens- und Sozialberatung, Unternehmensberatung – auch im Bereich Künstliche Intelligenz – und Hypnosecoaching. Lebens- und Sozialberatung ist in Österreich ein gebundenes Gewerbe und Teil der Gesundheitsvorsorge. Sie richtet sich an gesunde Menschen, die bewusst innehalten, reflektieren und neue Perspektiven entdecken möchten.

### UNTERNEHMENSBERATUNG UND LEBENSBERATUNG – WIE PASST DAS ZUSAMMEN?

Sehr oft kommen Menschen mit einem Anliegen aus dem beruflichen Umfeld zu mir, etwa wenn sie sich selbständig machen oder Veränderungen in der IT anstehen. Bevor wir über Technik sprechen, geht es fast immer um eine Standortbestimmung: Wo stehst du? Was willst du wirklich? Sobald das klar ist, machen die nächsten Schritte Sinn. Für mich gehört beides zusammen: der Mensch und seine Aufgabe.

### DEIN FIRMENNAME SORGT FÜR AUFMERKSAMKEIT: WARUM AUSGERECHNET HEILANSTALT.AT?

(lacht) Die Domain war frei – das war der erste Grund. Gleichzeitig ist der Name ein guter Türöffner: Manche denken sofort an das psychiatrische Krankenhaus, andere an Heilung im Sinn von ‚wieder ganz machen‘. Genau das spiegelt meine Arbeit: Orientierung finden, Ressourcen nutzen, wieder bei sich ankommen.

### DEIN LOGO ZEIGT EINEN KREIS, DER ETWAS GEÖFFNET IST. WAS BEDEUTET DAS?

Das ist ein Ensō aus der Zen-Tradition. Er kann offen oder geschlossen dargestellt

werden. Offen heißt: Es gibt noch Raum für Entwicklung, für Neues. Geschlossen steht er für Vollständigkeit. Genauso sehe ich auch meine Arbeit – manchmal geht es darum, Platz für Wachstum zu lassen, manchmal darum, etwas abzurunden.

#### WAS HAT SICH BEI DIR ZULETZT GETAN?

Im September konnte ich die Ausbildung zum KI-Beauftragten gemäß ISO/IEC 17024 erfolgreich abschließen. Dieses Zertifikat ergänzt meine Tätigkeit in der Unternehmensberatung ideal und bestätigt den Anspruch, Künstliche Intelligenz fachlich fundiert, ethisch korrekt und verantwortungsvoll einzusetzen.

#### WAS MOTIVIERT DICH PERSÖNLICH, NEBEN DEINER GMBH DIESES ZWEITE STANDBEIN AUFZUBAUEN?

Zum einen möchte ich eine klare Trennung der Tätigkeiten: Technik hier, Beratung am Menschen dort. Gleichzeitig sehe ich darin ein starkes Fundament für die Zukunft. Vor allem fasziniert mich, wie viel ungenutztes Potenzial in uns allen steckt. Dieses Potenzial sichtbar zu machen und nutzbar werden zu lassen, ist eine spannende Aufgabe.

#### WAS SOLLEN MENSCHEN MITNEHMEN, WENN SIE MIT DIR ARBEITEN?

Dass Beratung eine Einladung zur Reflexion ist. Innehalten, Werte in den Mittelpunkt stellen, nachhaltige Entscheidungen treffen – das verändert vieles. Am Ende berate ich keine Unternehmen, sondern immer Menschen. Wenn dort Klarheit herrscht, entfalten auch die technischen Lösungen ihre volle Wirkung. |

#### HEILANSTALT.AT

EBG 6 / Tel. +43 512 213 213  
hallo@heilanstalt.at  
www.heilanstalt.at

#### HOTZE.COM

EBG 6 / Tel.: +43.512.353640-0  
office@hotze.com  
www.hotze.com



Symbolischer Banddurchschnitt des CASABLANCA-Managements im neuen Innsbrucker Office.

## CASABLANCA hotelsoftware erweitert Standort im TWI

### FEIERLICHE ERÖFFNUNG der erweiterten Bürofläche

**N**ach der Expansion nach Kufstein, Wagna und Wien setzt CASABLANCA hotelsoftware den Wachstumskurs auch am Standort in der Tiroler Landeshauptstadt fort und erweiterte die Bürofläche im Technologie- und Wirtschaftspark Innsbruck deutlich.

„Wir haben damit Raum für zusätzliche Arbeitsplätze, moderne Kollaborationsbereiche, Besprechungen mit unseren Kundinnen und Kunden und Partnern sowie verbesserte Aufenthaltsmöglichkeiten für die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter geschaffen“, so CEO Alexander Ehrhart stolz in seiner Eröffnungsrede.

Mit der neuen Fläche entstand ein zeitgemäßes, offenes Bürokonzept, das optimale Bedingungen für die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter bietet. Ein neu eingerichteter Besprechungsraum ermöglicht Meetings vor Ort sowie hybride Kundengespräche und Workshops.

#### GUTES ARBEITSKLIMA

Ein besonderes Highlight ist die großzügige Terrasse mit Blick auf die Innsbrucker Nordkette. Auch der Aufenthaltsraum – ausgestattet mit Esstischen, Bestuhlung, Tischfußball, TV und Spielekonsole – weiß bei der Belegschaft zu überzeugen. „Die Erweiterung unseres Standorts in Innsbruck ist ein wichtiger Schritt, um unseren Teams die besten Voraussetzungen für effektives Arbeiten und Innovation zu bieten“, meint CEO Alexander Ehrhart. Auch COO Johannes Ehrhart ist vom Standort überzeugt: „Der Technologie- und Wirtschaftspark bietet uns ein ideales Umfeld, um weiter zu wachsen und unsere Position als führender Anbieter von Hotelsoftware im deutschsprachigen Raum auszubauen.“ |

#### CASABLANCA HOTELSOFTWARE

EBG 5-7 / Tel.: 05418 5622  
office@casablanca.at  
www.casablanca.at



# Vorweihnachtliche Runde



**M**it heißem Glühwein und Punsch sowie süßen bzw. herzhaften Kiachln lockte der MyTWI-Verein auch heuer wieder viele Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter der Unternehmen am Standort zum traditionellen TWI-Weihnachtsumtrunk auf den Platz zwischen den Gebäuden EBG 2 und EBG 6. Bei angenehmem Wetter, winterlichen Temperaturen und vorweihnachtlichen Beats von DJ Amato gab es anregende Gespräche in geselliger Runde. Höhepunkt war wieder die Ziehung der Hauptpreise der TWI-Weihnachtstombola. Die Lose wurden direkt vor Ort unter den Anwesenden verteilt. Die drei Hauptpreise, Gutscheine über 100 Euro, 200 Euro und 300 Euro, für einen Einkauf bei den Unternehmen am TWI sowie Gutscheine von B-East – Grill-it! wurden live verlost und den glücklichen GewinnerInnen übergeben.



## 🕒 Terminvorschau Frühling und Sommer 2026

### 🕒 TWI-Sommerfest, 25.06.2026

Ballgefühl und Partylaune - die beiden Hauptzutaten für das TWI-Sommerfest stehen auch 2026 im Mittelpunkt des beliebten Get-together in der Eduard-Bodem-Gasse. Während sich die einen im Riesenwuzzlerturnier heiße Matches liefern, genießen die anderen die chillige Atmosphäre eines gemütlichen Sommerabends. Und wie heißt es immer so schön: Für Speis und Trank ist bestens gesorgt.



### 🕒 TWI-Frühstück, 28.05.2026

Wenn es am Donnerstag, dem 28.05.2026 in der Eduard-Bodem-Gasse und am Helga-Krismer-Platz wieder nach frischem Kaffee und reschen Semmeln duftet, sind alle, die früh aufstehen, ganz klar im Vorteil. Aber keine Sorge, bei der Frühstücksaktion des myTWI-Vereins können sich auch die LangschläferInnen auf ein köstliches Frühstück am TWI-Campus freuen.

# Für kleine und große Baumeister



Levin Beicht bietet Klemmbaustein-Sets in allen Größen und für jeden Geschmack an.

**BRICKMINDED** bietet eine große Auswahl an Klemmbaustein-Sets an.

**L**evin Beicht kam als Unternehmensberater nach Tirol und hat hier eine Familie gegründet. Sein damaliger Arbeitgeber hatte schon sein Büro im TWI. Ursprünglich hat Levin Beicht in anderen Branchen gearbeitet und gar keine Beziehung zur Spielzeugbranche gehabt. „Ich habe als Kind gerne mit Klemmbausteinen gespielt und bin dann erst über meine Kinder wieder auf das Thema gestoßen. Weltweiter Marktführer ist LEGO, mir ist aber aufgefallen, dass es weltweit ein großes Angebot von anderen Herstellern gibt, die aber im deutschsprachigen Raum noch weitgehend unbekannt sind. Diese Marktlücke fülle ich mit Brickminded.“

## DYNAMISCHER MARKT

Der Markt für Klemmbausteine wächst kontinuierlich, angeführt von LEGO, das Re-

**„ WELTWEITER MARKTFÜHRER IST LEGO, MIR IST ABER AUFGEFALLEN, DASS ES WELTWEIT EIN GROSSES ANGEBOT VON ANDEREN HERSTELLERN GIBT, DIE ABER IM DEUTSCHSPRACHIGEN RAUM NOCH WEITGEHEND UNBEKANNT SIND.“**

Levin Beicht, Brickminded

kordumsätze und -gewinne verzeichnet. Es gibt aber auch immer mehr alternative Anbieter, was den Markt belebt. Die Nachfrage nach komplexen, großen Sets mit vielen Teilen wächst, was den Markt für erwachsene Baumeisterinnen und Baumeister stärkt, die Sammlerstücke und Investitionsobjekte suchen. Die Zahl der Anbieter steigt auch, weil 2010 das Grundpatent auf den charakteristischen Lego-Klemmbaustein abgelaufen ist, und seither auch andere Unternehmen Bausteine anbieten dürfen, die mit dem Lego-Stein kompatibel sind und sich zu einem gemeinsamen Kunstwerk zusammenstecken lassen. Den Konkurrenten ist es inzwischen gelungen, ihre Marken bekannt zu machen, eigene Produktlinien zu entwickeln und aus dem Schatten des dänischen Spielzeugriesen herauszutreten.



Die Kundenwünsche sind dabei sehr verschieden, manche suchen nach passenden Ergänzungen für ihre Erlebniswelten, andere suchen die Herausforderung bei besonders großen und vielfältigen Bausätzen, andere lassen sich spontan inspirieren.

#### GROSSES ANGEBOT BEI BRICKMINDED

Brickminded ist vor Kurzem in die Eduard-Bodem-Gasse 8 übersiedelt. „Wir betreiben einen Online-Versand für Klemmbausteine und stellen eine sorgfältig kuratierte Auswahl an Sets für jedes Alter und Budget zusammen. Unser Fokus liegt auf kreativen Bauwelten – vom Spielen über Sammeln bis hin zum Ausstellen. Wir wählen unser Sortiment mit viel Herz und immer nah an den Interessen unserer Community aus“, erklärt Beicht. |

#### BRICKMINDED

EBG 8

hallo@brickminded.com

www.brickminded.com

# HB Blitzschutzanlagen geht auf Expansionskurs

**BERNHARD HEUMADER** gibt sein Know-how an Partnerfirmen weiter.



Bernhard Heumader hat in seinem Lager alles, was er für die Installation von Blitzschutzanlagen braucht.

**B**ernhard Heumader ist selbständiger Elektrotechnikmeister und hat sich schon lange auf Blitzschutzanlagen spezialisiert, seine Firma ist eines der bekanntesten Blitzschutzunternehmen in Tirol. Der Blitzschutzexperte ist bei einem Neubau als einer der Ersten vor Ort. Er begleitet die gesamte Bauphase, die letzten Arbeiten erfolgen erst ganz zum Schluss am Dach, wenn alles montiert ist (Sat-Schüsseln, Klimaanlage, Rohre). Das Einsatzspektrum von HB Blitzschutzanlagen ist sehr groß: Heumader und sein Team installieren den Blitzschutz bei Einfamilienhäusern, Einkaufszentren, Hotels und auch sehr großen Projekten wie dem Brenner Basistunnel. Sie errichten jedes Jahr hunderte Anlagen, die Arbeit geht ihnen nie aus. Bernhard Heumader hat jahrelang viele Kurse besucht, bildet sich immer weiter und unterrichtet auch am WIFI.

#### KNOW-HOW FÜR PARTNERFIRMEN

Das Wissen von Bernhard Heumader ist sehr gefragt, trotzdem nimmt er nicht alle

Aufträge an. „Bei einem Projekt muss ich mehrmals vor Ort sein. Bei weit entfernten Baustellen bedeutet das, dass ich eine sehr lange Fahrzeit habe, obwohl ich vielleicht nur wenige Meter Draht verlegen muss“. So hat er Partnerfirmen gefunden, die er mit seinem Know-how und dem Einkauf unterstützt, und die auch sein Logo verwenden dürfen. Vorarlberg wird von der Firma HB-V Blitzschutzanlagen betreut, im Unterland konnte er Peter Teuschel mit seinem Unternehmen PTM GmbH als Partner gewinnen. „Ich kenne meine Partner von der Zusammenarbeit auf den Baustellen, gemeinsam bieten wir unseren Kunden hohe Sicherheit und Qualität“, verspricht Heumader. |

#### HB BLITZSCHUTZANLAGEN

EBG 3

info@blitz-schutz.co.at

+43 676 517 39 34

www.blitz-schutz.co.at

# Wie funktioniert Stressbewältigung?

Expert:innen-Tipps für einen besseren Umgang mit Stress



**S**tress kann zu einer Vielzahl von mentalen und physischen Belastungen und sogar Krankheiten führen. Deshalb ist es wichtig, das eigene Stresslevel zu erkennen und individuelle Strategien zur Stressbewältigung zu entwickeln. 54 % der Arbeitnehmer:innen sagen, dass sie häufig oder sogar sehr häufig gestresst sind. Für 44 % ist das Stresslevel in den letzten zwei Jahren schlimmer geworden. Diese Zahlen zeigen, wie essenziell es ist, dem eigenen Stress bewusst zu begegnen und wirksame Strategien zur Stressbewältigung aufzubauen.

## WAS VERSTEHT MAN UNTER STRESSBEWÄLTIGUNG?

Stressbewältigung beinhaltet drei Ebenen: die instrumentelle, regenerative und mentale Ebene. Stressbewältigung ist vor allem dann sinnvoll und effektiv, wenn Sie alle drei Ebenen für sich reflektieren und diese auch in Stressphasen im Blick behalten.

### INSTRUMENTELLE STRESSKOMPETENZ

- ▮ Delegieren Sie Aufgaben.
- ▮ Bitten Sie um Hilfe.
- ▮ Lernen Sie, nein zu sagen.
- ▮ Nehmen Sie sich eine Auszeit.

### MENTALE STRESSKOMPETENZ

- ▮ Hinterfragen Sie Ihre Erwartungen.
- ▮ Respektieren Sie Ihre eigenen Grenzen.
- ▮ Akzeptieren Sie Ihre Fehler.
- ▮ Konzentrieren Sie sich auf das Positive.
- ▮ Nehmen Sie nicht alles persönlich.

### REGENERATIVE STRESSKOMPETENZ

- ▮ Schaffen Sie einen Ausgleich zum Beruf.
- ▮ Achten Sie auf regelmäßige Bewegung.
- ▮ Ernähren Sie sich gesund.
- ▮ Pflegen Sie Ihre sozialen Kontakte.
- ▮ Schlafen Sie ausreichend.

### TIPP 1: SPURENSUCHE NACH STRESSAUSLÖSERN

Ein wichtiger Schritt auf dem Weg aus der Stressspirale ist die Spurensuche nach den Ursachen, die Stress erzeugen. Es gibt äußere und innere Stressfaktoren.

Äußere Stressfaktoren sind in der Regel leichter zu benennen. Ein äußerer Stressfaktor kann zum Beispiel ein Krankheitsfall in der Familie sein oder das erhöhte Arbeitspensum vor einer Deadline. Es kann aber auch ein Mangel an Fairness oder Anerkennung durch Vorgesetzte sein oder der Zerfall des Zusammenhalts in der Kolleginnen- und Kollegenschaft.

Innere Stressfaktoren sind deutlich schwieriger zu benennen. Hier geht es um sogenannte Glaubenssätze, derer wir uns oft gar nicht bewusst sind. Vielleicht haben Sie den negativen Glaubenssatz, dass sie immer alles alleine schaffen müssen und bitten deshalb

nicht um Hilfe. Oder dass Sie nicht Nein sagen dürfen.  
Um herauszufinden, wo Ihre ganz persönlichen Stressauslöser liegen, müssen Sie beobachten, was in Ihrem Alltag immer wieder Stress erzeugt, um diese Stressquelle klar zu benennen. Vielleicht gibt es gewisse Muster, die Ihnen auffallen. Sind es vor allem äußere oder innere Faktoren, die Stress erzeugen? Fragen Sie sich auch, ob Ihnen Ihre aktuellen Gewohnheiten in Bezug auf Schlaf, Social Media, Essen oder Bewegung beim Stressausgleich helfen oder ob diese Gewohnheiten Sie eher behindern.

### TIPP 2: STRESSMAUER DURCHBRECHEN

Eine Reflexionsübung, die Ihnen dabei helfen kann, die Stressmauer zu durchbrechen:  
Stellen Sie sich folgende Fragen und schreiben Sie die Antworten handschriftlich nieder.  
I Was ist es, das mich gerade am meisten stresst?

- I Was passiert, wenn ich nichts daran ändere? Wie geht es dann weiter?
- I Was könnte ich tun, um etwas zu verändern?
- I Was braucht es, um diese Veränderung zu starten?
- I Bis wann möchte ich den ersten Schritt gesetzt haben?

Das Ziel dieser Übung ist, dass Sie sich Ihrer Situation nicht mehr ausgeliefert fühlen. Vielleicht erkennen Sie bei dieser Reflexionsübung, dass Sie im Moment gerade nichts verändern können. Auch das ist okay. Aber Sie können einen Zeitpunkt definieren, an dem Sie noch einmal bewusst hinschauen und sich fragen, wie sich die Situation entwickelt hat. Wenn Sie bemerken, dass Sie das Thema Stress nicht durch Selbstfürsorge in den Griff bekommen können, unterstützt Sie eine persönliche Beratung oder ein Coaching, zum Beispiel bei Mavie Work.



Man kann sich bei der Stressanalyse auch von einer Coachin oder einem Coach helfen lassen.

### JETZT AKTIV WERDEN!

Im TWI gibt es mehrere Firmen und Institutionen, die bei der Stressbewältigung unterstützen:

- I **Andrea Eberhardt**, Manusanum, [www.mannea.com](http://www.mannea.com)
- I **Neuro- & Biofeedback Tutzer & Senn**, [www.praxis-tutzer.com](http://www.praxis-tutzer.com)

- I **BOXOUT – Dein Workout**, [www.boxout.at](http://www.boxout.at),
- I **Taekwondo Zentrum Huber**, [www.taekwondo-schule.at](http://www.taekwondo-schule.at)
- I **Praxis für Physikalische Medizin Dr. Lukas Mantl**, [www.praxis-mantl.at](http://www.praxis-mantl.at)
- I **Martin Hotze**, Coaching und Beratung, [www.heilanstalt.at](http://www.heilanstalt.at)



In der Rossau hat sich die nächtliche Kurzparkzone bewährt.

## Kurzparkzone Rossau als Erfolgsmodell

Die Rossau war bei Dauerparken sehr beliebt, weil es für dieses Gebiet kein Parkraummanagement gegeben hat. Eine herkömmliche Kurzparkzone kam nicht infrage, da ja die Parkplätze weiterhin den Mitarbeitern und Kunden der Firmen zur Verfügung stehen sollen. So wurde die Idee geboren, eine nächtliche Kurzparkzone zu schaffen, die Dauerparken unmöglich macht. Der Erfolg kann sich sehen lassen, es gibt jetzt wieder wesentlich mehr Parkplätze in der Rossau. Außerdem hat die Maßnahme sehr wenig gekostet. Weil die Kurzparkzone gebührenfrei ist, hat man keine Parkautomaten aufstellen müssen. Vereinzelt gibt es immer noch Dauerparker, merkten Kritiker an. Möglicherweise wird die Mobile Überwachungsgruppe (MÜG) die nächtlichen Kontrollen in Zukunft verstärken.

### ENDE DER „FREIEN PARKPLÄTZE“

Weil sich aus der neuen Parkraumlösung in der Rossau eine Verlagerung der Dauerparker ergeben hat, wurden für weitere Gebiete, in denen noch zeitlich unbegrenzt und kostenlos Parken möglich war, ähnliche Maßnahmen erarbeitet. Dies betraf in erster Linie die Stadtteile Mühlau/Arzl, das Olympische Dorf und Kranebiten. „Freie Parkplätze“ wird es bald nirgendwo mehr in Innsbruck geben.

# sigma star gmbh feiert 15-jähriges Bestehen

## DER IT-DIENSTLEISTER

ermöglicht es seinen Kunden, Produkte nicht nur effizient zu entwickeln, sondern sie gleichzeitig effektiv gegen Angriffe zu schützen.

**I**m Jahr 2026 begeht die sigma star gmbh ein besonderes Jubiläum: Zum einen feiert die Firma ihr 15-jähriges Bestehen und gleichzeitig ist das Unternehmen seit zehn Jahren fester Bestandteil des Technologie- und Wirtschaftsparks Innsbruck (TWI). Gegründet wurde die Firma 2011 von Thomas Dierl und Richard Weinberger während ihrer Studienzeit, kurz darauf komplettierte David Gstir als dritter Gesellschafter das Führungstrio.

## SPEZIALISTEN FÜR IT-SICHERHEIT UND LINUX

Wie viele Unternehmen im TWI ist auch die sigma star gmbh in der Informationstechnologie (IT) zu Hause. Auch wenn Ihnen der Firmename vielleicht noch unbekannt ist, stehen die Chancen gut, dass Sie bereits Technologien nutzen, in denen das Expertise der Innsbrucker steckt. Ob Ihr Android-Smartphone, die Firewall Ihres Firmennetzwerks, der Bordcomputer in Ihrem Auto oder die Webanwendung Ihrer Bank, überall hier leisten die aktuell sechs klugen Köpfe des Unternehmens einen wichtigen Beitrag. Der gemeinsame Nenner dieser Projekte sind das freie Betriebssystem Linux und die IT-Sicherheit. Die Expertise kommt dabei aus allererster Hand: Richard Weinberger ist als offizieller Linux-Maintainer (Verwalter) direkt an der Weiterentwicklung des Betriebssystems beteiligt. Als international tätiger Spezialist unterstützt sigma star andere Unternehmen bei der Produktentwicklung. Das reicht von der Integration von Linux in



Richard Weinberger und David Gstir betreuen von Innsbruck aus Kunden in der ganzen Welt.

Fahrzeuge und IoT-Geräte bis hin zur Umsetzung strenger Sicherheitsstandards.

## TESTS SIMULIEREN DEN ERNSTFALL

Im Bereich der IT-Sicherheit hat sich das Unternehmen auf sogenannte Penetrationstests spezialisiert. Dabei wird Software so auf die Probe gestellt, als würde sie von einem echten Hacker angegriffen. Durch das umfangreiche Know-how des Teams rund um Kryptographie-Experte David Gstir wurde ein breites Spektrum an unterschiedlichsten Systemen, von Webanwendungen bis hin zu Spezialanwendungen für internationale Kunden, auf Herz und Nieren geprüft und so einen wertvollen Beitrag zur Sicherheit von Systemen verschiedenster Art geliefert.

## GANZHEITLICHER ANSATZ

Neben Penetrationstests bietet der IT-Spezialist auch Beratung und Schulung von Mitarbeitern in den Bereichen Linux und

IT-Sicherheit an. Ziel ist es hier auch jungen Unternehmen früh das richtige Fachwissen zur Verfügung zu stellen.

Während sich die meisten IT-Dienstleister entweder auf Entwicklung oder Sicherheit spezialisieren, verfolgt die sigma star gmbh einen ganzheitlichen Ansatz. Sie verknüpft beide Welten und ermöglicht es ihren Kunden, Produkte nicht nur effizient zu entwickeln, sondern sie gleichzeitig effektiv gegen Angriffe zu schützen.

So bleibt das Innsbrucker Unternehmen auch in den nächsten Jahren ein verlässlicher Anker für alle, die in der digitalen Welt nicht nur präsent, sondern auch sicher sein wollen. |

## SIGMA STAR GMBH

EBG 6/1.0G  
office@sigma-star.at  
www.sigma-star.at



Stefan Jösslin präsentiert eine große Auswahl an medizinischen Hilfsmitteln wie Rollatoren.

# Medi-Nova erleichtert Pflege und Mobilität

**MEDI-NOVA** Medizin- & Reha-Technik bietet ein breites Sortiment von Medizintechnik für Mobilität, Therapie und Pflege an.

**S**elbständigkeit und Mobilität sind für jeden Menschen Voraussetzung für eine hohe Lebensqualität. Durch eine Behinderung, Krankheit oder mit zunehmendem Alter kann diese beeinträchtigt werden. Hilfsmittel unterstützen dabei, die Aufgaben des Tages wieder allein zu bewältigen oder die Hilfe anderer zu erleichtern.

Bei der Pflege von Angehörigen bzw. Patienten ist es für die Familie oder das Pflegepersonal unerlässlich, die richtigen Hilfsmittel zur Verfügung zu haben. Medi-Nova hat viele Produkte, die man vor Ort auch sehen und testen kann. Das Sortiment umfasst Gehhilfen, Rollstühle, Scooter, Pflege-

betten, Medizintechnik sowie Pflegehilfsmittel und weitere Produkte.

## BERATUNG UND SERVICE

Die Mitarbeiter sind zertifizierte Medizinprodukte-Berater. Sie beraten Sie bei der Auswahl der passenden Heilbehelfe und passen diese auf die individuellen Bedürfnisse an. In der eigenen Werkstätte werden Rollstühle und Elektrorollstühle sowie andere Hilfsmittel aller Marken gewartet und repariert.

Das Medi-Nova-Team gewährleistet an der Seite von ausgewählten Lieferanten und Therapeuten die bestmögliche Versorgung für die Kunden. Langjährige Erfahrung, fundiertes technisches Know-how und die Möglichkeit, Anpassungen und Reparaturen in der eigenen Werkstatt zu machen, helfen dabei.

## MIETEN STATT KAUFEN

Die vertraute Umgebung und liebevolle Betreuung zu Hause können den Heilungsprozess positiv beeinflussen. Damit die Kunden für diese wertvolle Aufgabe bestens gerüstet sind, bietet Medi-Nova die Möglichkeit,

wichtige Pflegehilfsmittel einfach und flexibel zu mieten.

## INDIVIDUELLE LÖSUNG FÜR JEDEN KUNDEN

Medi-Nova stellt sein Sortiment auf einer umfangreichen Homepage vor, betreibt aber bewusst keinen Webshop. „Bei uns ist Beratung sehr wichtig, man muss abklären, welches Gerät das am besten geeignete ist. Wir müssen z. B. genau wissen, ob ein Rollator nur in den eigenen vier Wänden, auf Asphaltwegen, oder sogar auf schlechten Wegen benützt wird. Außerdem stellt sich meistens die Frage, inwieweit die Versicherung die Kosten trägt“, weiß Jösslin aus Erfahrung.

„In meiner Branche ist Empathie sehr wichtig, wir setzen uns für das Wohl unserer Kunden ein und wir legen auch viel Wert auf einen netten Umgang untereinander“, erklärt Stefan Jösslin seine Arbeitsphilosophie. **I**

## MEDI-NOVA

EBG 5-7, 3. UG / Tel.: +43 512 278225-0  
[info@medi-nova.at](mailto:info@medi-nova.at)  
[www.medi-nova.at](http://www.medi-nova.at)

# TWI-Card – jetzt mit noch mehr Vorteilen

**MEHR ANGEBOTE**, mehr Auswahl und mehr Vorteile für die Unternehmen am Standort TWI und für alle ihre Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter.

## Die myTWI-VorteilsCARD

Die myTWI-VorteilsCARD bringt Firmen und ihren MitarbeiterInnen echten Mehrwert. Die Liste der rund zwanzig Kooperationspartner im TWI und weitere Informationen gibt es auf [www.myTWI.at](http://www.myTWI.at).



**D**er Technologie- und Wirtschaftspark Innsbruck ist seit jeher ein lebendiger Standort für innovative Unternehmen und engagierte Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter. Ein wichtiges Bindeglied innerhalb dieser Gemeinschaft war und ist die TWI-Card. Sie bietet Beschäftigten zahlreiche Vorteile bei ansässigen Firmen. Nun wurde dieses Erfolgsmodell vom myTWI-Vereinsvorstand grundlegend überarbeitet, um den Mehrwert für alle Beteiligten signifikant zu steigern – die TWI-Card wird zur Firmenkarte mit einem deutlich erweiterten Angebot.

### FIRMENKARTE STATT EINZELKARTE:

Jedes Unternehmen, das Mitglied beim TWI-Verein ist, erhält eine bestimmte Anzahl an TWI-Cards, die an die eigenen Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter weitergegeben werden können. Das bedeutet, dass künftig noch mehr Beschäftigte von den exklusiven Vorteilen profitieren – und

das bei einer deutlich größeren Auswahl an teilnehmenden Firmen. Insgesamt sind bereits mehr als zwanzig Unternehmen mit dabei, um spezielle Angebote zu schnüren. Das Spektrum der Vorteile ist breit gefächert: Es reicht von attraktiven Preisnachlässen über zusätzlichen Service bis hin zu Sonderaktionen.

### WIN-WIN FÜR ALLE

Die neue TWI-Card stärkt den Technologie- und Wirtschaftspark Innsbruck als Standort in mehrfacher Hinsicht. Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter können bei den ansässigen Firmen günstiger einkaufen und profitieren von individuellen Vorteilen. Das steigert nicht nur die Zufriedenheit und Motivation, sondern fördert auch die Bindung an den Standort. Für die Unternehmen wiederum ist die TWI-Card eine hervorragende Möglichkeit, neue Kundenzkreise zu erschließen und die eigene Sichtbarkeit innerhalb des Campus zu erhöhen.

So entsteht ein lebendiges Netzwerk mit potenziell neuen Geschäftsbeziehungen und Kooperationen.

Mit der neuen TWI-Card setzt der TWI-Verein ein deutliches Zeichen für Standortentwicklung und mehr Zusammenarbeit.

### WEITERE KOOPERATIONSPARTNER HERZLICH WILLKOMMEN!

„Wir entwickeln das Angebot der TWI-Card ständig weiter und freuen uns auf weitere Kooperationspartner. Ich möchte auch nochmals an die Datenblätter erinnern. Die Aktualisierung der Firmendaten hilft uns mit unseren Mitgliedern in Kontakt zu bleiben“, so TWI-Vereinsobmann Martin Haller. Informationen zu Kooperationsvereinbarungen sowie zusätzlichen TWI-Cards für Unternehmen können per E-Mail ([verein@mytwi.at](mailto:verein@mytwi.at)) angefordert werden.

**Infos zur TWI-Card und allen kooperierenden Unternehmen auf [myTWI.at](http://myTWI.at).**

# FORECAST – Erste-Hilfe-Kurs und Feuerlöschübung am TWI

**A**uch für das Jahr 2026 organisiert der myTWI-Verein wieder Kurse in Erster Hilfe und eine Feuerlöschübung am TWI. Über die genauen Termine werden die Unternehmen am TWI sowie ihre Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter per E-Mail und natürlich durch das myTWIinside-Magazin informiert.

## ☞ FEUERLÖSCHÜBUNG

Bei der Feuerlöschübung erlernen die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter der TWI-Unternehmen die Grundtechniken der Brandbekämpfung. Der theoretische Teil findet ebenfalls in den Seminarräumen in der Eduard-Bodem-Gasse 5–7 statt. Beim praktischen Teil auf dem Parkplatz hinter dem neuen Bürogebäude

am Helga-Krismer-Platz 1 geht es um die konkrete Handhabung der Feuerlöcher und die unterschiedlichen Arten der Löschmittel.

## ☞ ERSTE-HILFE-KURSE

Der Erste-Hilfe-Kurs findet in bewährter Manier wieder in den Seminarräumen in der Eduard-Bodem-Gasse 5–7 (rotes Haus) statt. Dabei werden die TeilnehmerInnen von TrainerInnen des Roten Kreuzes in den Grundtechniken der Ersten Hilfe ausgebildet. Als Bestätigung für die Teilnahme gibt es eine Urkunde.

**Bei Interesse kann ein Erste-Hilfe-Kurs auch in englischer Sprache organisiert werden. Infos dazu erhalten Sie beim myTWI-Verein.**

**ANMELDUNGEN BITTE BEIM MYTWI-VEREIN, E-MAIL: VEREIN@MYTWI.AT**

# Perfekte Beauty mit Esra Bas-Bozdog von Skinandbeauty\_EB



## BEHANDLUNGEN

- I LASHEXTENSIONS:** längere, vollere und natürliche Wimpern, die die Augen zum Strahlen bringen.
- I EXTENSIONS MIT UV-LICHT:** UV-Licht härtet der Kleber in Sekundenbruchteilen aus, die Dämpfe des Wimpernklebers werden sofort beseitigt.
- I LASHLIFTING** bringt die Wimpern in Form.
- I BROWLIFTING:** Bei dieser Behandlung werden die Augenbrauen nach oben frisiert und in die gewünschte Form gebracht.
- I DAUERHAFTE HAARENTERFERNUNG MIT DIODENLASER:** In der Regel sind sechs bis acht Behandlungen ausreichend, um im Behandlungsbereich 90 % der Haare zu entfernen. Schon am ersten Tag können beeindruckende Ergebnisse sichtbar sein.
- I PERMANENT MAKE-UP**

**SKINANDBEAUTY\_EB,**  
**ESRA BAS-BOZDAG**

EBG 5-7, EG  
[www.skinandbeautyeb.at](http://www.skinandbeautyeb.at)

# Elektronische Türzylinder

Schlüssel – das war einmal. Heute öffnen Chips, die mit elektronischen Schließzylindern interagieren, die Büro- und Eingangstüren im TWI. Einfach den Chip an den Drehzylinder bzw. den Komfortbeschlag halten, auf das grüne Licht warten und schon kann die Tür geöffnet werden. Blinkt das Licht rot, orange oder gar nicht, ist etwas nicht in Ordnung.

## DAS LICHT BLINKT EINMAL ROT:

Blinkt das Licht einmal rot und die Tür bleibt versperrt, muss der Chip aktualisiert werden. Aus Sicherheitsgründen sind die meisten Chips so programmiert, dass sie alle 30 Tage aktualisiert werden müssen. Dies erfolgt bei den Onlinelesern an der Außenseite der Hauseingänge und den Postfächern. Einfach den Chip an den Onlineleser halten und warten, bis das Licht von Blau auf Grün wechselt. Dann öffnet sich auch wieder die Bürotür.

## DAS LICHT BLINKT VIERMAL ROT:

Blinkt das Licht viermal rot und die Tür öffnet sich trotzdem, ist die eingebaute Batterie fast leer. Man sollte sich möglichst bald an die Hausverwaltung wenden, damit die Batterien getauscht werden. Der Stromspeicher hat noch Energie für ein, vielleicht zwei Wochen, dann bleibt die Türe zu.

## DAS LICHT BLICKT ORANGE:

Oranges Licht bedeutet, ein Fehler ist aufgetreten. Auch wenn sich die Türe öffnet, sollte man sofort die Hausverwaltung verständigen, damit der Fehler rasch behoben werden kann.

## ES BLINKT KEIN LICHT:

Wenn kein Licht blinkt, ist die Batterie komplett leer.



# „Wir finden die passenden Mitarbeiter“

**PAMO GROUP:** Internationale Personalvermittlung mit klarer Spezialisierung.

**P**atrick Mozer, Gründer und Geschäftsführer der PaMo KG, kennt die Herausforderungen der Branche aus erster Hand. Als ehemaliger Gastronom hat er früh erkannt, dass qualifizierte Mitarbeiter zu den entscheidenden Erfolgsfaktoren im Tourismus und in der Produktion gehören. Aus dieser Erfahrung heraus entstand die PAMO Group – heute ein international tätiger Spezialist für Personalvermittlung.

## STARKE PRÄSENZ IN MEHREREN LÄNDERN

Die PAMO Group betreibt eigene Büros in der Slowakei und in Bulgarien. Vor Ort arbeitet das Unternehmen ausschließlich mit ein-

heimischen Teams, die sowohl sprachlich als auch kulturell bestens verankert sind. Dieses Modell stellt sicher, dass Bewerber professionell geprüft werden, gesetzliche Vorgaben eingehalten werden und Unternehmen ausschließlich jene Mitarbeiter erhalten, die fachlich und persönlich geeignet sind. Der Erfolg der letzten Jahre führt dazu, dass PAMO sein internationales Netzwerk weiter ausbaut – künftig auch um Länder außerhalb der EU.

## PROFESSIONELLE PROZESSE UND FAIRE KONDITIONEN

Unternehmen schätzen besonders die klare Struktur der Vermittlungsprozesse. Die Pro-



Patrick Mozer setzt auf qualifizierte Arbeitskräfte.

vision wird erst nach einer zweiwöchigen Kennenlernphase fällig – ein Modell, das Transparenz schafft und die Qualität der Besetzungen unterstreicht.

## VOM EINZELMITARBEITER BIS ZUM KOMPLETTEN TEAM

Ob einzelne Positionen oder ganze Teams: Die PAMO Group unterstützt viele Betriebe bereits langfristig und plant deren Personalbedarfe oft Monate vor Saisonstart. Da die Fluktuation in der Hotellerie und Gastronomie traditionell hoch ist, entscheiden sich viele Stammkunden für frühzeitige Planung. Gleichzeitig kann PAMO bei Bedarf schnell reagieren: Innerhalb von 48 Stunden wird ein individuelles Angebot erstellt – in der Regel inklusive mehrerer Kandidatenvorschläge.

## EIN INTERNATIONALER PARTNER, DER MENSCHEN VERBINDET

„Es ist jedes Mal ein besonderes Gefühl, wenn wir genau jene Person finden, die ein Unternehmen wirklich braucht“, sagt Patrick Mozer. „Wir bringen Menschen aus unterschiedlichen Ländern und Kulturen zusammen – Menschen, die sich sonst nie begegnet wären. Genau das macht unsere Arbeit so wertvoll.“

## **PAMO GROUP**

EBG 6, 3. OG

Tel.: +43 5223 90 80 4

[office@pamo-group.eu](mailto:office@pamo-group.eu)

[www.pamo-group.eu](http://www.pamo-group.eu)



PAMO vermittelt sowohl einzelne Arbeitskräfte als auch ganze Teams an die Arbeitgeber.

# Zweimal 25 Jahre

**MAIL BOXES ETC. UND X-BUSINESS** feierten gemeinsam ein rundes Jubiläum.



Feierten gemeinsam ihr 25-Jahr-Jubiläum: Robert Untergasser, Vertriebsleitung Tirol X-business, Gerhard Schlechter, Mail Boxes Etc. Innsbruck und Dieter Baier, Österreich-Manager von Mail Boxes Etc. (v. li.)



**A**m 25. September feierten Mail Boxes Etc. und X-business gemeinsam ihr 25-jähriges Bestehen. Bei coolem Sound vom Duo „2Blue“ und kulinarisch versorgt durch die Snack-Bar „Danzn“ erlebten MitarbeiterInnen, UnterstützerInnen und BesucherInnen vom TWI einen angenehmen Spätsommerabend am Platz vor der EBG 5–7.

## 25 JAHRE MBE-CENTER INNSBRUCK

„Wir sind genau heute vor 25 Jahren im blauen Haus eingezogen. 2009 sind wir dann an unseren heutigen Standort in der EBG 5–7 umgezogen“, erinnert sich Gerhard Schlechter. Heute ist das umfassende Service von Mail Boxes Etc. rund um Versand, Verpackung, Grafik und Druck nicht mehr vom TWI wegzudenken. „Unsere Stärken sind die individuelle Beratung und ein umfassender Service. Unsere Kundinnen und Kunden haben immer

einen Ansprechpartner und werden bestens betreut“, so Gerhard Schlechter weiter. 2017 bekamen die österreichischen Center einen neuen Franchisegeber. Das Jubiläum war für Österreich-Chef Dieter Baier auch ein schöner Anlass, bei der Feier dabeizusein.

## 25 JAHRE X-BUSINESS

Auch X-business Tirol/Vorarlberg GmbH wurde vor 25 Jahren im TWI gegründet. Ein wichtiger Meilenstein war die Gründung des eigenen Helpdesks im Jahre 2016. Aus diesem Grund wurde auch dringend mehr Platz benötigt und somit siedelte die Firma an den jetzigen Standort EBG 8. Mit mittlerweile zehn MitarbeiterInnen sorgt X-business nicht nur für die nötige Xerox- und Lexmark-Hardware, sondern auch mit individuellen Softwarelösungen für ein „Rundum-Paket“ für Unternehmen jeder Größe. Der Fokus liegt auch im Besonderen

auf Production-Geräten, welche in Druckereien und großen Firmen benötigt werden. Durch die lokale Hotline ist eine deutliche Service-Verbesserung garantiert. Jeder einzelne Mitarbeiter ist täglich bemüht, den Anforderungen technischer und Softwarebezogener Anliegen gerecht zu werden. |

### **X-BUSINESS TIROL / VORARLBERG GMBH**

EBG 8 | 1. OG

Tel.: +43 (0)512 392031-0

office@xb-tirol.com

<http://www.xb-tirol.com>

### **MBE-CENTER INNSBRUCK**

EBG 5–7 | EG

Tel.: +43(0)512 356262

innsbruck1@mbe.at

[www.mbe.at](http://www.mbe.at)

# Die Rossau entwickelt sich weiter

**DAS QUARTIERSMANAGEMENT ROSSAU** ist Anlaufstelle und Infodrehscheibe.



Das Team des Quartiersmanagements Rossau – Stephanie Bassetti und Gudrun Pechtl

© Innsbruck Marketing GmbH / Birgit Pichler

**D**as Quartiersmanagement Rossau (kurz: QuaM) wurde im Juni 2024 im Rahmen der Standortoffensive Rossau eingerichtet. In den ersten 18 Monaten lag ein Fokus auf der Vernetzung, dem Ins-Gespräch-Kommen. „Es galt, das Quartier, seine Nutzerinnen und Nutzer sowie deren Bedürfnisse zu kennen und zu verstehen“, betont Gudrun Pechtl, Leitung des QuaM.

## VERANSTALTUNGEN

Bereits vier Mal lud das Quartiersmanagement Rossau zum „Quartiersfrühstück“. Mitte Oktober war Mode von FEUCHT der Gastgeber. Rund 50 UnternehmerInnen folgten der Einladung zum morgendlichen Gedankenaustausch. Im Mittelpunkt standen u. a. Themen rund um die Mobilität. Im November zog die Diskussionsveranstaltung „Rossau gestalten! Gewerbeareale bedarfsgerecht entwickeln“ rund 70 TeilnehmerInnen an – dies verdeutlicht das große Interesse am Themenkomplex „Bauen in der Rossau“.



Podiumsgespräch im Rahmen der Veranstaltung „Rossau gestalten! Gewerbeareale bedarfsgerecht entwickeln“

© Quartiersmanagement Rossau / Thomas Steinlechner

## PROJEKTE

Auch im Straßenraum bewegt sich vieles: Die ÖPNV-Anbindung der Rossau wurde

verbessert, das Stadtradtetz um zwei neue Stationen im Quartier erweitert (Valiergasse 1e, gegenüber der Firma Beermeister, und Grabenweg, gegenüber der Tankstelle Gutmann), und erste Straßenraumsanierungen sind für 2026 eingeplant. Das QuaM plant auch schon eifrig für nächstes Jahr – so stehen unter anderem weitere Veranstaltungen der Reihe „Rossau weiterentwickeln“ auf dem Programm. Thematische Schwerpunkte liegen 2026 auf den Themen ÖPNV und Mobilität, Immobilien, Kinderbetreuung und Aufenthaltsqualität.

## INFORMATION

Das QuaM versteht sich als zentrale Anlaufstelle für Anliegen, Fragen und Feedback aus dem Quartier. Informationen und Anmelde-möglichkeiten für den Newsletter finden Interessierte unter: [www.quartier-rossau.at](http://www.quartier-rossau.at) |

## Quartiersmanagement Rossau

**D**ie Rossau gilt als größtes Wirtschaftsgebiet Westösterreichs: Seit den 1960er Jahren rasant gewachsen, beherbergt das Quartier heute rund 1.000 Unternehmen mit 13.000 Beschäftigten. Im Juli 2024 wurde das Quartiersmanagement Rossau (kurz: QuaM) im Rahmen der Standortoffensive Rossau als Geschäftsfeld der Innsbruck Marketing GmbH eingerichtet. Das QuaM hat den Auftrag, das Entwicklungskonzept Standortoffensive

Rossau in der Umsetzung zu begleiten. Ziel ist es, ein nachhaltiges, attraktives und zukunftsfit gestaltetes Wirtschaftsquartier mit Strahlkraft zu schaffen. Mit dem Ansatz eines kontinuierlichen, moderierten partizipativen Prozesses in der Standortentwicklung ist das QuaM ein innovatives Pilotprojekt in Tirol. Die Finanzierung erfolgt durch die Stadt Innsbruck, das Land Tirol und die Wirtschaftskammer Tirol.

# Seit 40 Jahren lokale News aus und für Tirol

**40 JAHRE BEZIRKSBLÄTTER TIROL** – eine einzigartige Erfolgsgeschichte des lokalen Journalismus. Seit 1985 ist die aktuelle Berichterstattung aus den Tiroler Bezirken nicht mehr wegzudenken.



**Mag. Thomas Zerlauth, Geschäftsführer der RegionalMedien Tirol:** „Die neuen, hellen Büros mit den modernen Arbeitsplätzen passen perfekt zu unserem offenen Arbeitsstil.“

**I**m Jahr 1985 wurden die ersten entscheidenden Schritte in Richtung Bezirksblätter gewagt. In einem Keller in Schönberg fertigten Manfred Hassl, Gerhard Fontan, Max Wild und Otto Steixner die erste Ausgabe des „Bezirksblatt Stubai Montag Express“ an. Die Texte wurden auf einer Schreibmaschine geschrieben und die Fotos händisch entwickelt – alles ohne PC, Internet oder Smartphone. Das Stubaital, das Wipptal und die Region Völs/Kematen standen am Beginn der Berichterstattung, die bereits damals auf das Erfolgsrezept „Lokalität“ aufgebaut wurde. Die Leserinnen und Leser konnten sich bei der Redaktion melden, Vereine ihre Nachrichten oder Kundmachungen kostenlos veröffentlichen und für 20 Schilling konnte man eine Kleinanzeige schalten.

## REGIONALE UND NATIONALE EXPANSION

Durch Kooperationen, Übernahmen und Expansionen gab es die Bezirksblätter bald in

**„ 40 JAHRE TIROLER BEZIRKSBLÄTTER – EIN MEILENSTEIN, DER MICH MIT STOLZ ERFÜLLT! SEIT VIER JAHRZEHNEN SIND WIR NAHE DRAN AN DEN MENSCHEN, IHREN GESCHICHTEN UND IHREM LEBEN IN DER REGION. AUF VIELE WEITERE JAHRE REGIONALER STÄRKE UND VERBUNDENHEIT VON MEINBEZIRK!“**

**Mag. Thomas Zerlauth,**  
Geschäftsführer der RegionalMedien Tirol

ganz Nordtirol und seit 2009 auch in Osttirol. Ab dem Jahr 2000 wurde mit dem Schritt über die Landesgrenzen hinaus die lokale Berichterstattung im Stil der Bezirksblätter Tirol auch in anderen Bundesländern etabliert.

## GRÖSSTE MEDIALE REICHWEITE IN TIROL

Heute ist MeinBezirk Tirol mit rund 60 Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern in allen neun Tiroler Bezirken fest in den Regionen verwurzelt. Etwa die Hälfte der Tiroler Bevölkerung liest die zwölf wöchentlichen Printausgaben (310.000 LeserInnen, Quelle: MA 2024/25). Online erreicht der Auftritt von [meinbezirk.at/tirol](http://meinbezirk.at/tirol) monatlich 440.000 User (Quelle: ÖWA Q 2025-II). Das entspricht 370.000 CrossMedia-Nutzerinnen und -Nutzern in Tirol (Quelle: MA 2024/25). Damit bietet MeinBezirk als Lokalzeitung sowie als lokales Online-Newsportal die größten Reichweiten in Tirol. MeinBezirk Tirol ist Teil der RegionalMedien Austria mit 121 MeinBezirk-Wochenzeitungen in allen Regionen Österreichs und 116 lokalen Online-Ausgaben ([www.regionalmedien.at](http://www.regionalmedien.at)).

## VON EBG 6 IN DIE EBG 1

Fast gleichzeitig mit dem Jubiläum hat sich MeinBezirk Tirol auch organisatorisch neu aufgestellt. Sichtbares Zeichen ist der Umzug vom traditionellen Standort in der Eduard-Bodem-Gasse 6 in neue, moderne Büros in der EBG 1. Mag. Thomas Zerlauth, Geschäftsführer der RegionalMedien Tirol, ist begeistert von den neuen Räumlichkeiten: „Wir sind mit unseren Medien immer am Puls der Zeit. Entsprechend haben wir uns auch organisatorisch weiterentwickelt. Die modernen Arbeitsplätze passen perfekt zu unserem offenen Arbeitsstil.“

## REGIONALMEDIEN TIROL

EBG 1, 3. OG / Tel.: +43 512 320-0  
[tirol@meinbezirk.at](mailto:tirol@meinbezirk.at)  
[www.meinbezirk.at/tirol](http://www.meinbezirk.at/tirol)

# Lichtdesign schafft Atmosphäre

**KIRSCHENTAL** – Studio for Architectural Lighting steht für unabhängige Lichtplanung, die Architektur, Technik und Nutzungsanforderungen miteinander verbindet und Projekte vom Konzept bis zur Umsetzung begleitet.



„ LICHT FORMT UNSERE WAHRNEHMUNG VON RAUM. ES SCHAFFT ATMOSPHERE, UNTERSTÜTZT DIE FUNKTION UND ÖFFNET ARCHITEKTUR FÜR DIE SINNE DER NUTZERINNEN UND NUTZER.“

Tina Schneider, Kirschtal – Studio for Architectural Lighting  
Ingenieurbüro für Lichttechnik

**T**ina Schneider hat in Innsbruck und Eindhoven Architektur studiert und ist seit 2007 in der Lichtplanung tätig. Jetzt wagt sie den Sprung in die Selbständigkeit. „Im Zentrum meiner Arbeit steht das Zusammenspiel von Architektur und Licht, um Räume zu präzisieren, Atmosphäre zu schaffen und das Wohlbefinden der Menschen zu fördern.“ Sie bietet Kunst- und Tageslichtplanungen an und unterstützt Bauherren, Architekten und Fachplaner bei der Umsetzung von Projekten – vom Entwurf über die Berechnung und Lichtsimulation bis hin zur Ausführung.

## WO, WANN UND WIE VIEL LICHT BRAUCHT ES TATSÄCHLICH?

Arbeitsplätze, Verkehrswege, Maschinentzonen sowie Besprechungsräume und Kommunikationsbereiche haben unterschiedliche lichttechnische Anforderungen. Tina Schneider verfolgt einen gesamtheitlichen Ansatz, der Tages- und Kunstlicht berücksichtigt. Dabei stehen ästhetische Qualität und ein nachhaltiger Umgang mit Energie und Ressourcen gleichermaßen im Vordergrund.

## KOMPLEXE ENTSCHEIDUNGSWEGE

Licht ist Grundlage – für Leben, Raum und Wahrnehmung und ein zentrales Gestaltungselement. Durch die Vielzahl an Projektbeteiligten im Bauprozess ist es jedoch nicht immer einfach, den Spagat zwischen sämtlichen Anforderungen und der gewünschten Aufenthaltsqualität hinzubekommen.

„Für mich ist es besonders spannend, in unterschiedlichen Maßstäben zu arbeiten – im Innen und im Außen, vom städtebaulichen Kontext bis hin zum Detail einer Leuchte.“ An ihrem neuen Büro gefällt ihr die dynamische Umgebung. „Ich freue mich, Teil des Standortes TWI zu sein und sehe die Bemühungen, das Gebiet Schritt für Schritt zu stärken sowie als Arbeits- und Wirtschaftsraum weiter aufzuwerten.“

## KIRSCHENTAL DESIGN E.U.

EBG 6 | Tel.: +43 512 259080  
office@kirschtal.at | [www.kirschtal.at](http://www.kirschtal.at)

## ARCHITEKTUR UND BAUWESEN

- **Architekturbüro Volgger**  
Rathausstraße 5 • 6460 Imst  
Tel.: 05412/63245, 0664/5238801  
technik@mv-architektur.com  
www.mv-architektur.com
- **B & O Service GmbH**  
Technischer Dienstleister der  
Wohnungswirtschaft  
EBG 3 • Tel.: 0512/344318-333  
m.schnabler@bo-wohnungs-  
wirtschaft.at  
www.buo.de/service
- **IFS Ziviltechniker GmbH**  
Tragwerkplanung  
EBG 9 • Tel.: 0512/360320  
office@ifs-zt.at • www.ifs-zt.at
- **IVG Karl Gstrein GmbH**  
Errichtung & Vermietung  
von Objekten & Gebäuden  
EBG 5-7 • Tel.: 0512/364000  
office@twi.at • www.twi.at
- **IWG Vermietungs GmbH**  
Errichtung & Vermietung  
von Gebäuden  
EBG 1 • Tel.: 0512/364000  
office@twi.at • www.twi.at
- **Jais Living Colors**  
Maler, Bodenleger & Innenausstatter  
Stadtplatz 13 • 6460 Imst  
Tel.: 05412/66492  
info@malerei-jais.at
- **Knapp Waltraud & Mitbesitzer**  
Vermietung  
EBG 9
- **K&S Handel Dienstleistung und  
Montage Phillip Altindagoglu**  
Baulemente  
EBG 6 • Tel.: 0676/9322844  
office@ks-fenster.at
- **Mair Trockenbau GmbH**  
(Patrik Emberger) Trockenbau  
mit Gips  
Brunnwald 422 • 6465 Nassereith  
Tel.: 0676/4074403 • tb-mair@gmx.at  
www.mair-trockenbau.at
- **Markus Stolz GmbH & Co. KG**  
Heizung – Sanitär – Lüftung – Klima  
J.-M.-Nusser-Weg 3 • 6020 Innsbruck  
Tel.: 0512/346334-0 | 24-Stunden-Hot-  
line: 0512/399699 • www.stolz.at
- **PCT Performance Chemicals GmbH**  
Zementärer Sonderestrich und  
Schnellestrichsysteme  
EBG 6 • Tel.: 06225/2111750  
office@pct-austria.at  
www.pct-austria.at
- **Wimreiter & Partner GmbH**  
Architektur, Planung  
EBG 6 • Tel.: 0664/3961347  
office@wimreiter.at  
www.wimreiter.at

## BERATUNG & SCHULUNG

- **die Berater**  
Unternehmensberatungs GmbH  
EBG 2 • Tel.: 0512/361445  
www.die-berater.com
- **CAD-labor KG**  
Archicad-Schulungen  
und Software Vertrieb  
EBG 5-7 • Tel.: 0699/13320495  
info@cad-labor.at  
www.cad-labor.at
- **Egos! Beratung und Schulung**  
EBG 1 • Tel.: 0512/364777  
training@egos.co.at  
www.egos.co.at
- **ibis acam Bildungs GmbH**  
Bildung, Schulung und Beratung  
EBG 8 • Tel.: 05 04272 2100  
tirol@ibisacam.at | www.ibisacam.at
- **Kröll Steuerberatungs Ges.m.b.H**  
EBG 1 • Tel.: 0512/395444  
kanzlei@wt-kroell.at  
www.wt-kroell.at
- **PaMo Group Austria KG**  
Arbeits- und Personalvermittlung  
EBG 6 • Tel.: 05223 908 04  
office@pamo-group.eu  
www.pamo-group.eu
- **PRÄTTO Consulting GmbH**  
Unternehmensentwickler  
EBG 5-7 • Tel.: 0512/214 555  
office@pratto.at • www.pratto.at
- **PRIVATCONSULT**  
Vermögensverwaltung GmbH  
Wertpapierdienstleistungen  
und Anlagenberatung  
HKPl 1 • Tel.: 01 3451441  
office@privatconsult.com  
www.privatconsult.com
- **QPI – Qualitäts-, Prozess-,  
Innovationsmanagement e.U.**  
(Hannes Krösbacher) Beratung  
EBG 6 • Tel.: 0512/281610  
kroesbacher@qpi.at • www.qpi.at
- **steuern+rat**  
Mag. (FH) Thomas Trenkwalder  
Steuerberatung, Unternehmens-  
beratung und Hausverwaltung  
EBG 8 • Tel.: 0512/342538-0  
info@steuernundrat.at  
www.steuernundrat.at
- **Wirtschaftstreuhänder**  
Mag. Peter Lorenz  
EBG 5-7 • Tel.: 05266/88061  
peter.lorenz@wt-partner.at  
www.wt-partner.at

## Dienstleistungen

- **Alpen Getaway GmbH**  
Taxizentrale  
EBG 6
- **Atrium Immobilien Treuhand KG**  
EBG 6 • Tel.: 0512/345 416  
hausverwaltung@atrium-  
immobilien.at  
www.atrium-immobilien.at
- **Austrian Airlines**  
Tele Sales Service GmbH (ATS)  
Service Center für  
Austrian Airlines  
HKPl 1 • Tel.: 05 17 66-0  
info.ats@austrian.com  
www.austrian.com
- **Boxout e.U.**  
wir Boxen Miteinander,  
statt Gegeneinander!  
EBG 6 • Tel.: 0699 18144826  
info@boxout.at • www.boxout.at
- **Buchhaltung Khuen OG**  
Buchhaltungsbüro Gabriela Khuen  
EBG 5-7 • Tel.: 0664 405 9 555  
gabi@khuen.at • www.khuen.at
- **Bressan Immobilien GmbH**  
Verwaltung + Vermittlung  
EBG 5-7 • Tel.: 0512/582800  
office@bressan-immobilien.at  
www.bressan-immobilien.at
- **Carina Felsberger (What you need)**  
Werbegrafik-Design und  
Marketinglösungen  
HKPl 1 • Tel.: 0664/3508419  
info@whatyouneed.at  
www.whatyouneed.at
- **Casablanca Hotelsoftware GmbH**  
Entwicklung von Software  
für Hotelbetriebe  
EBG 5-7 • Tel.: 05418 5622  
office@casablanca.at  
www.casablanca.at
- **Consus die Wirtschaftslotsen GmbH**  
Unternehmens-, Vermögens-  
und Betriebsberatung  
HKPl 1 • Tel.: 0512/343181  
www.consus-wirtschaftslotsen.at  
info@consus-wirtschaftslotsen.at
- **CONTCO Concept –  
Consulting GmbH**  
Personalverrechnung  
Tourismus, gew. Buchhalter  
EBG 5-7 • Tel.: 0512/346134  
office@contco.at  
www.contco.at
- **CryoOxy - Inh. Vitalzentrum**  
Hauser GmbH  
Wellness &  
Performance Zentrum  
EBG 9 • Tel.: 0512 409014  
info@cryoogy.at  
www.cryoogy.at
- **Dating Lions GmbH**  
Online Dating  
EBG 3 • contact@datinglions.com  
www.datinglions.com
- **DEX Logistik GmbH**  
Full-Service-Logistikunternehmen  
EBG 3 • Tel.: 0512/299911  
office@dex.co.at  
www.dex.co.at
- **Dirt Busters GmbH**  
Gebäudereinigung  
EBG 3 • Tel.: 0512 312660  
office@dirtbusters.tirol  
www.dirtbusters.tirol
- **dog center Tirol KG**  
dog grooming Salon  
HKPl 1 • Tel.: 0512/890618  
info@dog-grooming-salon.at  
www.dog-grooming-salon.at
- **EFS-AG – Dir. Michael Reisenberger**  
EBG 2 • Tel.: 0512/391157  
michael.reisenberger@efs-ag.at  
www.efs-ag.at
- **Eisbär Dry-Tec Entfeuchtung  
und Klima GmbH**  
Klima – Entfeuchter-  
Befeuchter – Wärmepumpen  
EBG 6 • Tel.: 0512/343500  
tirol@eisbaer.com  
www.eisbaer.com
- **Elektro-Technik-Haller**  
Elektro- & Netzwerktechnik  
24h-Hotline: 0512/214 215 - 216  
EBG 8 • Tel.: 0512/214215-0  
office@et-haller.at  
www.et-haller.at
- **ERGO Versicherung**  
Aktiengesellschaft  
Versicherungsunternehmen  
EBG 6 • Tel.: 0512/22911  
office@ergo-versicherung.at  
www.ergo-versicherung.at
- **Esra Bas-Bozdag**  
Haarentfernung u.Nagelstudio  
EBG 5-7
- **Facima GmbH**  
Immobilientreuhänder, Gebäude-  
reiniger und Sicherheitsfachkräfte  
EBG 1 • Tel.: 0512/279270  
office@facima.at  
www.facima.at
- **Falkner & Riml GmbH**  
Elektro, EDV und IT, Planung  
u. Installation  
EBG 6 • Tel.: 050104 600  
innsbruck@falkner-riml.at  
www.falkner-riml.at
- **GRECO International AG**  
Versicherungsmakler und  
Berater in Versicherungs-  
angelegenheiten  
HKPl 1 • Tel.: 05 0404-568  
office.at@greco.services  
www.greco.services
- **HB Blitzschutzanlagen GmbH**  
Blitzschutzanlagen und  
Überspannungsschutz  
EBG 3 • Tel.: 0676 5173934  
info@blitz-schutz.co.at  
www.blitz-schutz.co.at
- **Howden Österreich GmbH**  
Versicherungsmakler und Beratung  
EBG 6 • Tel.: 0676 852 653 213  
werner.sponring@howdengroup.com  
www.howdengroup.com
- **Hypo Tirol Bank AG**  
Meraner Straße 8 • Tel.: 050/700-0  
office@hypotirool.com  
www.hypotirool.com
- **Immobilienmanagement**  
Jenewein GmbH  
Immobilienmakler  
EBG 8 • Tel.: 0512/268282  
office@immobilien-jenewein.at  
www.immobilien-jenewein.at
- **ISS Facility Services GmbH**  
Facility Services  
EBG 3 • Tel.: 05 7400 6139  
office@at.issworld.com  
www.at.issworld.com
- **ITRIS GmbH**  
Systemunterhalt, Systemsupport  
und IT Hardware-Wartung  
EBG 6 • Tel.: 01 /7963711  
info@itris.at  
www.itris.at
- **JOBS Experts**  
Industrieservice GmbH  
Personaldienstleister  
EBG 5-7 • Tel.: 0512/908332-6020  
innsbruck@jobsexperts.at  
www.jobsexperts.at
- **KiGa Tech**  
Kinderfreunde  
Kindergarten + Kinderkrippe  
EBG 3 • Tel.: 0512/3909170  
kiga.tech-tirol@kinderfreunde-tirol.at  
www.kinderfreunde.at
- **Kirschtal Design e.U.**  
Ingenieurbüro für Lichttechnik  
EBG 6 • Tel.: 0650/4540918  
office@kirschtal.at  
www.kirschtal.at
- **Lina Mastalerz – ZOOE-INK**  
Tattoo studio  
EBG 8 • linamastalerz@icloud.com  
instagram: @tatuopiko
- **LogGroup**  
Spedition+Logistik GmbH  
Spediteur einschließlich  
der Transportagenten  
EBG 6 • Tel.: 0512/890264  
office@log-group.at  
www.log-group.at
- **MAD Ventures GmbH**  
Beteiligungsgesellschaft, Unter-  
nehmens- u. Gründungsberatung  
HKPl 1 • walter@mad.ag  
www.mad.ag

■ **MAIL BOXES ETC.®**  
Gerhard Schlechter  
EBG 5-7 • Tel.: 0512/356262  
innsbruck1@mbe.at • www.mbe.at

■ **ManuSanum**  
Bildungseinrichtung GesB  
Andrea Eberhardt  
Ganzheitliche Frauenheil-Massage  
EBG 6 • Tel.: 0660/5332717  
office@manusanum.com  
www.manusanum.com

■ **Minimax GmbH & Co. KG**  
Brandschutzsysteme  
und -komponenten  
EBG 8 • Tel.: 05223/93122  
www.minimax.com/at

■ **Österreichischer Bob-  
und Skeletonverband**  
EBG 6 • Tel.: 0676/701121  
office@bobskeleton.at  
www.bobskeleton.at

■ **Particle Measuring Systems AG**  
Reinraum-Messtechnik  
u. Reinraummonitoring  
EBG 3 • Tel.: 0512/390 500  
service-at@pmeasuring.com  
www.pmeasuring.com/at

■ **Paul Rubatscher – Audit Guard**  
Selbstständiger Personal-  
verrechner gem. BibuG  
EBG 6 • Tel.: 0664/3527704  
paul.rubatscher@auditguard.at  
www.auditguard.at

■ **Pausen(T)Raum KG +  
LowCarbLadele**  
Förderung der Gesundheit  
und Leistungsfähigkeit  
EBG 1 • Tel.: 0512/259459  
www.pausentraum.at  
www.lowcarbadele.at

■ **Physiotherapie Ferra –  
Mag. Mohamed Maher**  
HKPl 1 • Tel.: 0699/1189999  
office@pt-ferra.at • www.pt-ferra.at

■ **Raiffeisen Informatik Technical  
Services GmbH**  
Service-Provider für IT u.  
Telekommunikationsprodukte  
EBG 5-7 • Tel.: 01/20150  
office@ri-s.at • www.ri-s.at

■ **Raiffeisen Service Center Tirol**  
Service-Dienstleistungen  
HKPl 1 • Tel.: 0512/5305-0  
info@rsc.tirol • www.rsc.tirol

■ **RohrStar® Innsbruck GmbH**  
Rohrreinigungstechnik  
EBG 6 • Tel.: 0512/279111  
innsbruck@rohrstar.com  
www.rohrstar.at

■ **Schimetta Consult**  
Ziviltechniker GmbH  
EBG 2 • Tel.: 0512/890443  
innsbruck@schimetta.at  
www.schimetta.at

■ **7even security consulting GmbH**  
Bewachungsgewerbe  
EBG 6 • Tel.: 0512 216137  
office@7even.tirol  
www.7even.tirol

■ **sigma star gmbh**  
IT-Sicherheit u.  
Software-Entwicklung  
EBG 6 • Tel.: 05 9980 40000  
office@sigma-star.at  
www.sigma-star.at

■ **Simacek GmbH**  
Grenzenloses Service  
EBG 8 • Tel.: 0512/583557  
office.tirol@simacek.at  
www.simacek.at

■ **Soundless GmbH**  
Akustik- und Lichtplaner,  
Beratung und Montage  
EBG 3 • Tel.: 0512/343405  
office@soundless.at  
www.soundless.at

■ **Taekwondo-Zentrum Huber**  
Wettkampf, Selbstverteidigungs-  
zentrum & Fitness  
EBG 2 • Tel.: 0664/2401235  
info@taekwondo-schule.at  
www.taekwondozentrum.at

■ **Therapie Schwab**  
(Norbert Schwab) Heilmasseur  
EBG 6 • info@therapie-schwab.at  
www.therapie-schwab.at

■ **Thomas Steinlechner**  
Fotograf  
EBG 5-7 • Tel.: 0699/11141519  
www.thomas-steinlechner.com  
office@thomas-steinlechner.com

■ **Universal Gebäudereinigung  
GmbH**  
EBG 6 • Tel.: 0512/365373  
office@universal-reinigung.at  
www.universal-reinigung.at

■ **Verein für Tier- und Naturschutz  
in Österreich – Tier isch gut!**  
EBG 1 • Tel.: 0512/391390-11  
hilfe@tierundnaturschutz.at  
www.tierundnaturschutz.at

■ **Verein Hoffnung für Kinder**  
EDI – integrative Kinderkrippe  
EBG 1 • Tel.: 0677/62173629  
kinderkrippe-ibk@  
hoffnungfuerkinder.at  
www.hoffnungfuerkinder.at

■ **Vertex Innsbruck GmbH**  
Logistikunternehmen  
HKPl 1 • Tel.: 05332/22666-40  
nosededer@vertex.at  
www.vertex.at

■ **VGM – Security Network GmbH**  
EBG 1 • Tel.: 0512/890030  
office@vgm-security.com  
www.vgm-security.com

## EINRICHTUNG & AUSSTATTUNG

■ **AVsolutions GmbH**  
Präsentationstechnologien  
EBG 6 • Tel.: 0512/890272  
office@av.solutions  
www.av.solutions

■ **HEK Küchenwelt GmbH**  
Küchenstudio  
EBG 2 • Tel.: 0676/6106282  
info@hek-kuechen.at  
www.hek-kuechen.at

■ **J. Klausner Professional  
Multimedia GmbH | AV-Technik**  
EBG 6 • Tel.: 0512/391940  
av@klausner.at • www.klausner.at

■ **PAGRO HandelsGmbH**  
EBG 6 • Tel.: 0512/391458  
e.kindl@pagrodirekt.at  
www.pagrodirekt.at

■ **r2 Solutions GmbH**  
Media Control Systems  
EBG 6 • Tel.: 0664/88266081  
office@r2solutions.at  
www.r2solutions.at

■ **Wiesner-Hager Möbel GmbH**  
Büroausstatter  
EBG 6 • Tel.: 0512/345131  
innsbruck@wiesner-hager.com  
www.wiesner-hager.com

## GASTRONOMIE UND LEBENSMITTEL

■ **Asia-Restaurant FORTUNE**  
Herr Yayong Chen  
Buffet und a la carte  
EBG 6 • Tel.: 0512/890346  
asiarestaurantfortune@gmail.com  
www.asiarestaurant-fortune.at

■ **Kiosk Pitscheider**  
EBG 2 • Tel.: 0512/342847  
kiosk.pitscheider@chello.at

■ **M&D Gastro GmbH – B-EAST  
Restaurant**  
EBG 5 • Tel.: 0512 259 969  
office@b-east.at • www.b-east.at

■ **Segafredo Zanetti Austria GmbH**  
EBG 6 • Tel.: 0512/365191  
tirol@segafredo.at  
www.segafredo.at

## FORSCHUNG UND MEDIZIN

■ **inaq – Institut für Analytik  
und Qualität GmbH**  
Wasser – Boden – Luft –  
Materialien und Sonderanalytik  
EBG 4 • Tel.: 0512/571 573-0  
office@inaq.at • www.inaq.at

■ **Arthrex Austria GesmbH**  
Handel mit medizintechnischen  
Geräten (orthopädische Chirurgie)  
HKPl 1 • Tel.: 02236/893 350  
office@arthrex.at  
www.arthrex.at

■ **austro dent GmbH**  
Großhandel mit Dentalwaren  
inkl. Service  
HKPl 1 • Tel.: 06225 20010-0  
innsbruck@austrodent.at  
www.austrodent.at

■ **BIOCRATES Life Sciences AG**  
Creating Knowledge for Health  
EBG 8 • marketing@biocrates.at  
Tel.: 0512 / 579823  
www.biocrates.at

■ **CONMED Austria GmbH**  
Produkte für die chirurg. Medizin  
EBG 8 • Tel.: 0512/342435  
info@linvatec.at  
www.conmed.com

■ **Dr. med. dent. David Juranek**  
Zahnarztpraxis  
HKPl 1 • Tel.: 0512/319763  
praxis@zahnarzt-juranek.at  
www.zahnarzt-juranek.at

■ **Dr.med.univ. Christian Geltner,  
MSc MBA**  
FA für Lungenerkrankungen  
EBG 3 • Tel.: 0512 941 001  
ordination@dieatempraxis.at  
www.dieatempraxis.at

■ **Dr.med.univ Afshin Harandi**  
Praxis für Orthopädie  
und Unfallchirurgie  
EBG 3 • Tel.: 0512 259 359  
info@dr-harandi.at  
www.dr-harandi.at

■ **Dr. Lukas Mantl**  
Physikalische und  
Rehabilitative Medizin  
HKPl 1 • Tel. 0512/347667  
kontakt@praxis-mantl.at  
www.praxis-mantl.at

■ **Dr. Jennifer Covi-Dijkhuizen**  
Tier & Arzt – Tierarztpraxis  
EBG 3 • Tel.: 0512/89 05 11  
praxis@tierundarzt.at  
www.tierundarzt.at

■ **FH Freudenschuß-Hueber OG**  
Ingenieurbüro für Kultur-  
und Umwelttechnik &  
Wasserwirtschaft  
EBG 5-7 • Tel.: 0512/345415  
office@ingfh.com  
www.ingfh.com

■ **guterrat Gesundheitsprodukte  
GmbH & Co. KG**  
Handel mit Gesundheitsprodukten  
EBG 6 • Tel.: 0512/296002  
doc@guterrat.net  
www.guterrat.net

■ **Ionicon Analytik Ges.m.b.H.**  
Bau von Luft- und  
Gasanalysegeräten  
EBG 3 • Tel.: 0512/214800  
office@ionicon.com  
www.ionicon.com

■ **Mag.a Irene Tutzer u.  
Mag.a Sabine Senn, BA**  
Klinische Psychologie  
und Neurofeedback  
EBG 8 • Tel.: 0664/7933102  
0699 12126052  
info@neurofeedback-psychologen.at  
www.neurofeedback-psychologen.at

■ **K+U Umwelttechnik, Labor  
und Hydrologie GmbH**  
Planungen & Gutachten  
im Bereich Trink-, Grund-  
und Abwasser  
EBG 5-7 • Tel.: 0676/5401901  
wasser@k-u.at  
www.k-u.at

■ **Moser Medical GmbH**  
EBG 6 • Tel.: 0699/18808800  
petra.kolm@moser-medical.com  
www.moser-medical-group.at

□ **Prof. Dr. Wolfgang Philipp**  
Augenarzt  
Dr.-Ferdinand-Kogler-Straße 30  
6020 Innsbruck • Tel.: 0512/395002  
www.augenspezialist.at

■ **R & G Dentallabor OG**  
EBG 2 • Tel.: 0512/571359  
info.rogazahn@prashberger.at

## HANDEL UND INDUSTRIE

■ **Aichner Bürotechnik**  
Druck und Kopiertechnik,  
Postbearbeitung  
EBG 2 • Tel.: 0512/390238  
info@aichner-bueroetechnik.at  
www.aichner-bueroetechnik.at

■ **AMC Österreich Handels GmbH**  
Direktvertrieb von Kochsystemen  
EBG 5-7 • Tel.: 0512/365211  
innsbruck@amc.at  
www.amc.co.at

■ **Berner Profi-Point Innsbruck**  
Vertrieb von Befestigungstechnik  
EBG 2 • Tel.: 0512/343800-0  
profi@point-innsbruck@berner.co.at  
www.berner.co.at

■ **BETA Wellness Handelsges.m.b.H**  
Whirlpools – Bad – Sauna  
EBG 1 • Tel.: 0512/342541  
innsbruck@beta-wellness.com  
www.beta-wellness.com

■ **Brickminded e.U.**  
Marcus Levin Beicht  
Für alle die mehr wollen  
als nur Steine!  
EBG 8 • hallo@brickminded.com  
www.brickminded.com

■ **Coca-Cola HBC Austria GmbH**  
Vertrieb von Softdrinks  
HKPl 1 • Tel.: 0512/391279  
caroline.gatt@cchellenic.com  
www.coca-colahellenic.com

- **ESSECCA GmbH**  
Elektronische Schließsysteme  
EBG 8 • Tel.: 02622 422 88  
verkauf@essecca.at  
www.essecca.at
- **FluxPerfect GmbH & Co OG**  
Outdoor Camping & Ausrüstung  
EBG 5-7 • Tel.: 0670/3593034  
support@fluxperfect.com  
www.fluxperfect.at
- **GZT-Geldzähltechnik GmbH**  
Ihr Partner für  
innovative Bargeldprozesse  
EBG 5 • Tel.: 02272 66900  
mail@gzt.at  
www.gzt.at
- **Kone Aktiengesellschaft**  
Aufzüge und Fahrtreppen  
EBG 1 • Tel.: 0512/286590  
innsbruck@kone.com  
www.kone.com
- **LR Health & Beauty Systems GmbH**  
Kosmetik & Gesundheitsartikel  
EBG 9 • Tel.: 0512/577575  
info@LRworld.at  
www.LRworld.at
- **LSS Lewens Sonnenschutz-Systeme GmbH & Co.KG**  
Markisen und Glasdächer  
EBG 8 • Tel.: +49 3874 2502 0  
info@lebens-markisen.de  
www.lebens-markisen.de
- **Micro-Epsilon Atensor GmbH**  
Automatisierung industrieller  
Prozesse, 3D-Messsysteme  
EBG 5-7 • Tel.: 0512/3636311  
office@atensor.com  
www.atensor.com
- **Medi-Nova Medizintechnik und  
Einrichtungsgesellschaft m.b.H.**  
Handel mit medizintechnischen  
Geräten und  
Rehabilitationseinrichtungen  
EBG 5-7 • Tel.: 0512/278225  
info@medi-nova.at  
www.medi-nova.at
- **Radsport Neuner GmbH**  
EBG 2 • Tel.: 0512/561505  
info@radsport-neuner.com  
www.e-bike-kaufen.at
- **Ortner und Stanger  
GesmbH & Co. KG**  
Zentrale sowie Wälzlager  
und techn. Bedarf  
EBG 6 • Tel.: 0512/22010  
info@ortnerundstanger.at  
www.ortnerundstanger.at
- **ROX Company GmbH**  
Vertrieb von  
Rox Energydrink  
EBG 1 • Tel.: 0512/393737  
office@roxenergy.com  
www.roxenergy.com
- **rtv tec broadcast**  
Radio Television Technology  
EBG 5-7 • Tel.: 0664/511920  
c.duernberger@rtvtec.at  
www.rtv-tec.at
- **SKIDATA Austria GmbH**  
Zutrittslösungen und  
Parksysteme  
EBG 1 • Tel.: 06246/888-0  
info@skidata.com  
www.skidata.com

- **Tauchen in Tirol –  
Dieter Kuchling**  
EBG 1 • Tel.: 0512/393484  
info@tauchen-in-tirol.at  
www.tauchen-in-tirol.at
- **Textilagentur Kreutz  
Großhandel Polster-  
& Nähbedarf**  
EBG 5-7 • Tel.: 0512/890146  
Mobil: 0650/331335  
office@textilagentur.at
- **Würth Handelsgesellschaft m.b.H.**  
Großhandel mit Waren und  
Produkten der Montage- und  
Befestigungstechnik  
HKPl 1 • info@wuerth.at  
www.wuerth.at

## IT & TELEKOMMUNIKATION

- **ACP IT Solutions GmbH**  
Systemhaus,  
IT-Dienstleistungen  
EBG 1 • Tel.: 0512/28 31 16-0  
innsbruck@acp.at • www.acp.at
- **Asteas Technologies GmbH**  
EBG 8 • Tel.: 05442/62877  
office@asteas.com  
www.asteas.com
- **Barracuda Networks AG**  
EBG 1 • Tel.: 0508 100  
emea-marketing@barracuda.com  
www.barracuda.com
- **Business Beat GmbH**  
Software-Lösung für Markt-  
und Meinungsforschung  
HKPl 1 • Tel.: 0512/387064  
support@business-beat.com  
www.business-beat.com
- **brennercom Tirol GmbH**  
Telekommunikationsprofi  
der Europaregion Tirol  
EBG 8 • Tel.: 0512/279 279  
info@brennercom-tirol.at  
www.brennercom-tirol.at
- **CERTAINTY GmbH**  
Cybersicherheitsspezialisten  
EBG 6 • office@certainty.com  
www.certainty.com/de
- **HALLAG Kommunal GmbH**  
Citynet, Internetprovider,  
Serverhosting  
EBG 2 • Tel.: 05223/58550  
info@hall.ag  
www.hall.ag
- **hotze.com GmbH**  
Internetprovider (ISP),  
Systemhaus  
EBG 6 • Tel.: 0512/353640-0  
office@hotze.com  
www.hotze.com
- **Innerspace GmbH**  
Entwicklung von Virtual-  
Reality-Simulatoren für  
die Pharmaindustrie  
HKPl 1 • Tel.: 0660/8595132  
info@innerspace.eu  
www.innerspace.eu
- **Kontron AG**  
IT-Systemhaus  
EBG 8 • Tel.: 0732/76640  
kontakt@kontron.at  
www.kontron.at
- **Kurzmann IT Works GmbH**  
IT und Telekommunikation  
EBG 8 • Tel.: 0512/395050  
office@kurzmann.at  
www.kurzmann.at
- **Logifuture Austria GmbH**  
EBG 8 • Tel.: 0512/396439  
info@logifuture.com  
www.logifuture.com
- **MADiscover GmbH**  
Entwicklung und  
Vermarktung von  
strategischer Software  
HKPl 1 • Tel.: 0699/10387270  
contact@madiscover.com  
www.madiscover.com
- **Miviso GmbH**  
3D-Immobilienvisualisierung  
HKPl 1 • Tel.: 0512/931824  
hello@miviso.com  
www.miviso.com
- **myNet Internet Solutions**  
Internetprovider  
EBG 2 • Tel.: 05442/765399  
office@my.net  
www.mynet.at
- **nemox.net**  
EBG 9 • Tel.: 05/0234-0  
info@nemox.net  
www.nemox.net
- **peaknetworks e.U.**  
Internetprovider / Hosting  
EBG 5-7 • Tel.: 05 22082090  
office@peaknetworks.net  
www.peaknetworks.at
- **RootSys GmbH**  
IT Security Expertise  
EBG 8 • info@rootsys.at  
www.rootsys.at
- **SPIEGltec GmbH –  
engineering services**  
Technisches Planungsbüro  
EBG 8 • Tel.: 05337/63226  
info@spiegeltec.at  
www.spiegeltec.at
- **SUNZINET GmbH**  
EBG 2 • Tel.: 0512/32748610  
info@sunzinet.com  
www.sunzinet.com
- **Translogica GmbH**  
Softwareentwicklung  
EBG 2 • Tel.: 0512/277 681  
office@translogica.net  
www.translogica.net
- **T&N GmbH**  
IT & Communication  
Solutions  
EBG 2 • Tel.: +43 50 3377 5200  
info@tn-ict.com  
www.tn-ict.com
- **Magenta (T) T-Mobile  
Austria GmbH**  
TV, Internet, Mobilfunk, Festnetz  
EBG 2 • Tel.: 0676/20333  
www.magenta.at
- **web-crossing GmbH**  
Internet- & Werbeagentur  
EBG 9 • Tel.: 0512/206567  
info@web-crossing.at  
www.web-crossing.at
- **X-business Tirol/ Vorarlberg GmbH**  
XEROX-Vertriebspartner  
EBG 8 • Tel.: 0512/392031-0  
office@xb-tirol.com  
www.xb-tirol.com

## DRUCK, WERBUNG UND MARKETING

- **admorris GmbH**  
Full-Service-Agentur für  
E-Commerce und Werbung  
EBG 2 • Tel.: 0512/209060  
office@admorris.com  
www.admorris.com
- **RegionalMedien Tirol GmbH**  
Lokale Berichterstattung  
EBG 1 • Tel.: 0512/320-0  
kundenservice@regionalmedien.at  
www.meinbezirk.at/tirol
- **Pircher Druckerei Ges.m.b.H.**  
Perfekt – Prompt – Persönlich  
Olympstraße 3,  
6430 Ötztal Bahnhof  
Tel.: 05266/8966  
info@pircherdruck.at  
www.pircherdruck.at
- **Special Olympics Österreich**  
EBG 8 • Tel.: 0512/359068  
info@specialolympics.at  
www.specialolympics.at
- **TrendMedia GmbH**  
Motion meets light  
EBG 2 • Tel.: 0512/315182  
office@trendmedia.co.at  
www.trendmedia.co.at

## REISEN

- **COCO WELTWEIT REISEN**  
EBG 1 • Tel.: 0512/312924  
office@coco-tours.at  
www.coco-tours.at
- **GALLO REISEN**  
Marcus Todeschini  
EBG 1 • Tel.: 0512/935588  
office@gallo.at  
www.galloreisen.com
- **Hotelplan**  
Internationale Reiseorganisation  
EBG 8 • Tel.: 0512/344099  
reisebuero@hotelplan.at  
www.hotelplan.at

## Legende

Eduard-Bodem-Gasse (EBG)  
Helga-Krismer-Platz (HKPl)

■ EBG 1 • oranges Haus

■ EBG 2 • violettes Haus

■ EBG 3 • grünes Haus

■ EBG 4 • Parkhaus

■ EBG 5-7 • rotes Haus

■ EBG 6 • schwarzes Haus

■ EBG 8 • blaues Haus

■ EBG 9 • gelbes Haus

■ HKPl 1

□ Externe



[www.myTWI.at](http://www.myTWI.at)

- aktuelle Infos
- Terminkalender
- Bildergalerien
- TWI-Card-Angebote
- Firmen-Index